



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,1	73	0,5	0	5,3
	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	60	6,75	57	0,5	1,21	1,8
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/130	48,24	321	11,1	14,2	34,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	3,36	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	651	15,78	17,25	67,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	60	4,34	73	0,5	0	5,3
	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	50	5,29	51	0,5	1,1	1,5
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	11,66	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/130	48,24	321	11,1	14,2	34,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	3,36	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	801	22,58	22,04	83,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,82	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	14,66	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	3,36	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты с кукурузой	50	4,83	65	1,7	1,4	8,5
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	11,66	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	59,93	359	11,1	14,2	31,4
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					108,39	1229	32,59	28,72	159,36